

Chères amies, chers amis du Dispensaire Français-Société Française de Bienfaisance,

Alors que les beaux jours reviennent, le Dispensaire Français – Société Française de Bienfaisance continue de faire vivre son engagement humain et solidaire.

Pour ce nouveau numéro, nous mettons en lumière les femmes, leur résilience, mais aussi les vulnérabilités particulières qu'elles affrontent. La visite de Madame l'Ambassadrice Hélène Duchêne a été l'occasion de partager notre travail de terrain et de réfléchir ensemble à des solutions concrètes, notamment à travers la création d'un espace dédié aux femmes en grande précarité.

Nous saluons aussi l'engagement de nos volontaires, sans qui rien ne serait possible. Qu'il s'agisse d'un après-midi Bingo, d'un atelier cuisine ou d'une rencontre médicale, chaque geste, chaque présence, chaque sourire compte.

Merci à toutes celles et tous ceux qui nous accompagnent et soutiennent nos actions. Ensemble, nous faisons bien plus que soigner : nous tissons des liens, recréons des repères, et redonnons du sens à la solidarité.

VISITE DE L'AMBASSADRICE HELENE DUCHENE



Le vendredi 28 février, à l'occasion de la Journée mondiale de lutte pour les droits des femmes, Madame Hélène Duchêne, Ambassadrice de France au Royaume-Uni, nous a fait l'honneur de visiter les locaux du Dispensaire Français – Société Française de Bienfaisance. Elle était accompagnée de Monsieur Samer Melki, Consul Général, et de Monsieur Vincent Caure, député des Français.e.s de l'étranger.



Elle a rencontré Dr Victoire Kotur de Castelbajac, gynécologue, Dr Laura Munoz, coordinatrice médicale, Dr Salima Schreiter, psychologue clinicienne et membre du Board des Trustees, ainsi qu'Anne De Montarlot, psychothérapeute responsable des groupes de parole pour femmes réfugiées et demandeuses d'asile. Julie Lamirel et Odile Lombard-Mourre, Trustees en charge des finances, étaient également présentes.

Madame l'Ambassadrice a salué le travail pluridisciplinaire de notre équipe de volontaires, en soulignant les difficultés spécifiques auxquelles sont confrontées les femmes en situation de précarité. À cette occasion, une idée forte a émergé : mettre en place, en 2026, une structure spécifiquement dédiée aux femmes. En effet, celles-ci subissent souvent des discriminations indirectes : mauvais traitements, isolement avec enfants, accès plus difficile au travail, surcharge mentale liée à la multiplicité des interlocuteur.trice.s (services sociaux, scolaires, médicaux, etc.). Ces femmes sont particulièrement fragilisées et ont besoin de relais renforcés.



SOIREE EN L'HONNEUR DES VOLONTAIRES A LA RESIDENCE DE FRANCE

La veille, le 27 février 2025, Madame l'Ambassadrice avait accueilli à la Résidence de France les volontaires du Dispensaire pour une soirée de remerciement chaleureuse et conviviale.

Monsieur Olivier Nicolay, Président du Dispensaire, a exprimé sa gratitude pour le soutien constant de l'Ambassadrice et de ses services, tant sur le plan humain que logistique et financier.

L'invitation de Madame l'Ambassadrice a été perçue comme une belle reconnaissance de l'engagement quotidien de nos volontaires auprès des membres les plus fragiles de la communauté francophone et française. Leur présence bienveillante est aujourd'hui saluée et mise en lumière. Merci pour leur dévouement.



LA VIE AU DISPENSAIRE

- **Ateliers Senior - Cuisine**

Le 24 avril 2025, nous avons organisé notre tout premier atelier cuisine au sein du Club Senior du Dispensaire. Claire Collombin et Cécile Rochdi, bénévoles, ainsi que Valérie Arquier, fondatrice de [Madame Cuisine](#) et cheffe traiteur lors de nos Sociétés Cliniques, ont animé cet après-midi.

Six bénéficiaires ont cuisiné et dégusté ensemble un guacamole, un ceviche de cabillaud et une pavlova exotique. Ces moments de convivialité permettent de rester actif·ve, de renforcer les liens et de valoriser le plaisir de faire ensemble. Ils s'inscrivent pleinement dans nos nouvelles actions à destination des personnes âgées.



- **Après-midi Bingo au Café des Réfugié·e·s**

Le 14 avril, nous avons partagé un moment joyeux et plein d'échanges lors de notre premier après-midi Bingo du Café des Réfugié.e.s, événement désormais organisé tous les deux mois. Rires, sourires et complicité étaient au rendez-vous. Un grand merci à tous.tes les donateur.rice.s : grâce à votre générosité, nous continuons à créer des instants de chaleur humaine et de répit.



Cet après-midi fut empli d'émotions, avec des éclats de rire, des applaudissements et beaucoup de joie. Nous avons même improvisé quelques petits cadeaux, et tout le monde était à la fois concentré et super heureux de vivre ce moment ensemble.

Au Dispensaire, l'habitude est prise de réunir des personnes demandeuses d'asile ou réfugiées autour d'un goûter ou d'un café. Bien sûr, le Dispensaire est avant tout un lieu de soin, médical et psychologique, en français. Mais pour beaucoup de ces personnes, souvent désorientées dans un monde anglophone qu'elles connaissent peu, c'est aussi un point de repère solide. Pour notre équipe, c'est une occasion rare mais précieuse de permettre à ce public fragile d'échanger, et, le temps de quelques instants, de se détendre et de se divertir, malgré les nombreuses difficultés – qu'elles soient psychiques, médicales ou administratives – auxquelles ils et elles sont confronté.e.s.

📖 UN PETIT CADEAU HISTORIQUE 📖

Un petit panneau retraçant l'histoire du Dispensaire a récemment été installé dans la salle d'attente. Ce travail a été rédigé par Lady Isabelle Janvrin, bénévole au sein de notre organisation et réalisé par Fanny Dulin, qui en a assuré la mise en page. Ce poster informatif rend hommage à la longue et belle histoire de notre association, et permet à nos patientes et patients d'en découvrir les grandes étapes.

Voir le design [ici](#)



SOCIÉTÉ CLINIQUE DU 18 MARS



Dr Karolina Gholam, Dr Zoé Bellamy, Dr Sophie Flammarion, Dr Laura Munoz et Dr Sophie Bouvresse

La réunion de la Société Clinique du Dispensaire s'est tenue le 18 mars 2025, sur le thème :

« Dermatologie pédiatrique et effets du vieillissement cutané ».

Les Docteurs Karolina Gholam et Sophie Bouvresse, dermatologues, ont partagé leur expertise à travers un exposé clair, documenté et accessible.

Ces rencontres trimestrielles offrent aux professionnel-le-s de santé francophones un espace d'échange stimulant, où se créent des synergies au service de nos patient-e-s.



Si vous êtes praticien.ne médical.e ou paramédical.e et souhaitez rejoindre la SCF,
envoyez un courriel à nurse@df-sfb.org.uk

Nous sommes ravi.e.s de travailler avec [Raj Sandhan](#) et MHL qui est maintenant notre partenaire sur les soirées de la Société Clinique Française. Nos invité.e.s ont eu la chance de repartir avec des produits Mustela.

Nous les remercions pour leur soutien et confiance.



EN CE MOIS DE MAI...

Ce petit brin de muguet, planté cet hiver par un de nos bénéficiaires du Club Senior, a bien fleuri... et nous accompagne aujourd'hui pour vous souhaiter à toutes et tous beaucoup de bonheur.

Toute notre équipe partage cette pensée avec toutes nos lecteur.trice.s, donateur.trice.s et volontaires, qui font vivre le Dispensaire et apportent du bonheur aux autres les 364 autres jours de l'année.



Notez que le Dispensaire Français sera fermé du lundi 4 au vendredi 15 août inclus.

Nous ouvrirons à nouveau nos portes aux patient.e.s le mardi 26 août.