



PREMIERES CONSULTATIONS A NOTRE DAME DES REFUGIES

C'est au mois de septembre que **Docteur Odile de Mesmay**, généraliste, et **Anne Castellani**, infirmière, se sont rendues à Notre Dame des Réfugiés pour conseiller, orienter et soigner les usagers et usagères de l'association à Leicester Square.

Tout est désormais coordonné pour que les consultations au plus près des besoins de ces personnes vulnérables puissent avoir lieu dans un cadre sécurisé et bienveillant. Des rendez-vous de gynécologie seront également assurés par **Docteur de Castelbajac**.

Ces consultations à Notre Dame auront lieu **chaque deuxième jeudi du mois**. Le Dispensaire Français remercie chaleureusement les volontaires de Notre Dame ainsi que tout l'équipe pour leur écoute, leur disponibilité et leur aide logistique.



L'ESPACE SANTE JEUNES HORS LES MURS

En cette rentrée 2023, **l'Espace Santé Jeune** s'est rendu au plus près du public et est intervenu sur les campus de **l'ESCP** et **OMNES**.



L'équipe de bénévoles a ainsi pu répondre aux questions des élèves : problématiques de santé, fonctionnement du système britannique et de la **NHS**, diffusion des informations sur l'ESJ et des possibilités d'entretien avec des professionnels.

L'ESJ a également noué des contacts étroits avec les psychologues scolaires de Churchill et du lycée Charles de Gaulle afin de présenter son travail et les aides qu'il peut apporter aux jeunes Français et Francophones âgés de 13 à 25 ans.

Tout ce travail est rendu possible par une équipe impliquée et dynamique qui cette année a de nombreux projets pour venir en aide et orienter les jeunes en fonction de leurs besoins en santé mentale ou physique.

Pour rappel, l'ESJ a fonctionné jusque fin décembre un vendredi sur deux de 12h00 à 15h00, et est un **espace confidentiel et gratuit d'accueil, d'écoute et d'orientation** encadré par une équipe de psychothérapeutes volontaires **ouvert aux jeunes âgé.e.s de 13 à 25 ans** sans conditions de ressources.

Ces bénévoles sont assisté.e.s de l'infirmière du Dispensaire. Les questions de santé physique, sexuelle, mentale, les problématiques d'addiction, de harcèlement y sont abordées.

LE DISPENSAIRE FRANÇAIS-SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE BIENFAISANCE A REPRIS DES COULEURS

Cet été, le **Dispensaire Français-Société Française de Bienfaisance s'est embelli de couleurs douces et apaisantes** pour mieux accueillir notre public et notre équipe de bénévoles dans un cadre lumineux et chaleureux.

Nous avons profité de cet embellissement pour accrocher le portrait que notre **Royal Patron, Sophie, Duchesse d'Édimbourg**, a fait parvenir au Dispensaire cet automne



VISITE DE **MME CHRISTELLE SAMSON**, CONSULE ADJOINTE ET CHEFFE DU SECTEUR AFFAIRES SOCIALES DU CONSULAT DE FRANCE AU ROYAUME UNI



Madame Christelle Samson, qui remplace Grégory Robert au service des Affaires Sociales du Consulat, est venue visiter le Dispensaire Français le vendredi 27 octobre 2023.

Le Dispensaire fonctionne en étroite collaboration avec ce service du Consulat qui accueille et oriente vers nous des Français et Françaises qui sont parfois en grande difficulté ; ils sont ainsi aidés sur le plan social et médical (bons alimentaires, aide au retour en France, accompagnement dans divers types de démarches).

A titre d'exemple, en 2023, le DF-SFB est venu en aide à 21 personnes s'étant spontanément présentées ou ayant préalablement téléphoné.

Il est à noter que 7 d'entre elles avaient été orientées par le service social du Consulat de France au Royaume-Uni (et 3 par Notre Dame of Refugee).

Madame Samson a été reçue par le Dr Munoz, directrice médicale, Julie Lamirel, Trustee et Jérôme Walczak, manager.

NOUVELLE PSYCHOLOGUE AU DISPENSAIRE FRANÇAIS : MATHILDE TROSDORF



« Je m'appelle Mathilde. J'ai travaillé en entreprise pendant 10 ans avant de devenir **Psychologue clinicienne et Chercheuse**.

J'ai commencé ma carrière en Californie, puis à Paris, où je me suis spécialisée en Psychologie de la santé, et suis maintenant établie à Londres. Je travaille sur la question de l'impact des maladies somatiques, c'est-à-dire du corps, sur la vie psychique. Je m'intéresse particulièrement à la qualité de vie des personnes qui souffrent d'un cancer, de maladies cardiovasculaires et d'autres maladies chroniques.

Je consulte en Français et en Anglais, avec une approche intégrative.

Ce que j'aime : ma famille, la cuisine, la campagne anglaise, la Normandie, Paris, la Méditerranée... »

ARRIVEE DE PAULINE YVELIN, ORTHOPHONISTE, AU DISPENSAIRE FRANÇAIS



Je m'appelle Pauline et je suis orthophoniste installée à Londres depuis 10 ans. C'est au contact de mes jeunes patients londoniens que j'ai eu l'envie de me former en raisonnement logico-mathématique et d'approfondir mes connaissances en langage écrit et en langage oral.

Lors de ces dernières années, je me suis également beaucoup intéressée à la **prise en charge orthophonique** dans un contexte de bilinguisme pour mieux cibler les demandes des familles vivant à Londres.

Je suis ravie de commencer une nouvelle aventure au sein du Dispensaire qui s'annonce déjà riche en échanges, bienveillance, dynamisme et pleine de bonne humeur !

Merci pour votre accueil si chaleureux.

CHRISTINE JULIEN-LAFERRIERE NOUS REJOINT EN TANT QUE BENEVOLE MEDICALE



Christine est déjà impliquée depuis de nombreuses années dans la vie du Dispensaire Français en participant activement aux activités du pôle social.

Elle a choisi de consacrer du temps auprès de nos patientes et patients en mettant à leur service ses **compétences professionnelles en kinésithérapie**.

Cela va permettre au Dispensaire d'étoffer son offre, notamment en rééducation périnéale, ce qui est une de ses spécialités.

Toute l'équipe du Dispensaire Français est très heureuse de ces trois nouvelles collaborations.

CONSEILS AU TELEPHONE PAR LE DR ODILE LHOPITALIER

Le **Dr Odile Lhopitalier** propose une fois par semaine un nouveau service pour le Dispensaire.

Elle met à son service son expérience et expertise pour orienter les personnes par téléphone afin de les aiguiller efficacement et de leur éviter de se déplacer inutilement. Cela permet au Dispensaire Français de mieux prendre en charge les personnes et ainsi de répondre plus efficacement aux besoins des personnes vulnérables.

SOCIETE CLINIQUE DU 12 SEPTEMBRE 2023 : BINETTES CONTRE ANXIOLYTIQUES

Cécile Favier, réalisatrice, et **Hélène Guild**, « *horticultural therapist* » membre de *Thrive: the Society for Horticultural Therapy*, ont co-animé notre Société Clinique du 12 septembre dernier.

Pour la première fois, a été projeté un documentaire portant sur les bienfaits des jardins et des activités dans la nature pour les personnes fragiles et les enfants. Cette projection a été suivie d'une discussion passionnée sur notre rapport à la nature et à ses rythmes naturels.

Les prochaines sociétés cliniques auront lieu en décembre, mars et juin.



VISITE DE BERNARD MASSON AU DISPENSAIRE FRANÇAIS

Bernard et Monique Masson, accompagné.e.s de **Patricia Roberts**, autrefois gynécologue au Dispensaire Français, ont gratifié l'équipe d'une petite visite le 15 septembre 2023.

Bernard Masson est président honoraire de l'**Ordre National du Mérite** au Royaume Uni et il n'avait pas ménagé ses efforts pour l'installation des locaux du Dispensaire Français à Hammersmith Road. Nous avons échangé ensemble quelques souvenirs relatifs à son implication dans le Dispensaire et plus généralement à tout son engagement d'entraide auprès de la communauté française de Londres depuis plus de 60 ans maintenant.





LE DISPENSAIRE FRANÇAIS VOUS SOUHAITE
DE TRÈS JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE



NOUS FERMONS NOS PORTES POUR
NOS CONGÉS ANNUELS LE 21 DÉCEMBRE 2023
ET VOUS ACCUEILLERONS DES LE 3 JANVIER 2024

