



Dispensaire Français
Société Française de Bienfaisance

Newsletter Décembre 2021

184 Hammersmith Road London W6 7DJ

• Tel: 0208 222 8822 • Fax : 020 8222 8823

• Email: info@df-sfb.org.uk

• www.df-sfb.org.uk • Facebook • LinkedIn • Instagram

Company Limited by Guarantee n°6470940 - Registered Charity n°1125579

L'ESPACE SANTÉ JEUNES PREND SON ESSOR

Deux ans après sa création, la **permanence entièrement gratuite et anonyme pour tous les jeunes de 13 à 25 ans**, quelle que soit leur origine sociale, à la recherche d'une consultation psychologique ou médicale, prend sa vitesse de croisière.



Une équipe psychologique se relaie, constituée de 4 psychologues dont **Nathalie Dubreuil**, psychologue clinicienne (responsable), accompagnée de **Camille Lheureux**, neuropsychologue, de **Laure de Nadaillac** et de **Fanny Gapenne**, psychologues cliniciennes et d'un psychiatre, le **Dr Jean-Baptiste Cossoul**, qui officie en tant que psychothérapeute.

L'équipe médicale est mise en place avec la présence systématique de notre infirmière à temps complet, **Lamia Roger** et d'un médecin bénévole, le **Dr Zoe Bellamy**, le **Dr Laura Munoz** ou le **Dr Olivier Reymond**.

Selon les cas, les jeunes peuvent ensuite être suivis par des spécialistes dans le cadre du Dispensaire. Ils sont tous systématiquement orientés au mieux par nos professionnels de santé.

Le nouveau site regroupe des renseignements sur les questionnements récurrents des jeunes et des adolescents :

 espacesantejeunes.org.uk

 [espacesantejeunes.londres](https://www.facebook.com/espacesantejeunes.londres)

 [espacesantejeunes.londres](https://www.instagram.com/espacesantejeunes.londres)

 info@espacesantejeunes.org.uk

 020 3848 9303

L'ESJ reçoit avec ou sans RV les vendredis de 12 heures à 15 heures dans nos locaux. Nous pouvons être flexibles sur les jours et horaires en cas d'empêchement, en particulier pour les collégiens et lycéens.

RÉUNION HEBDOMADAIRE



Réunion hebdomadaire du mardi matin avec le **Dr Odile Lhopitallier**, *Medical Director*, entourée de **Marie Charles**, responsable administrative, de **Lamia Roger**, infirmière à temps complet, et de **Anne Castellani**, infirmière bénévole.

QUI SONT LES FRANCOPHONES QUI ONT BESOIN DE SE FAIRE SOIGNER AU DISPENSAIRE FRANÇAIS ?

Le point commun à tous les patients du Dispensaire est leur situation de vulnérabilité. Il est difficile d'en dresser un portrait exhaustif. Mais deux groupes se détachent :

Les cas « exceptionnels »

- des personnes dans un moment particulièrement critique de leur vie, comme les victimes d'un attentat ou d'un crime, ou
- des personnes entrées dans une spirale dangereuse de précarité, et qui ne sont pas adaptées au monde actuel, sans accès à Internet par exemple - ces personnes nous sont souvent adressées par le consulat -, ou
- des familles qui doivent faire face à des handicaps qui touchent un ou plusieurs de leurs membres, qui ont besoin de suivi en français et, malgré des revenus décents, ne pourraient pas sur la longueur se faire suivre par des thérapeutes francophones privés.

Les cas les plus réguliers

- des étudiants ou jeunes travailleurs qui n'ont pas encore assimilé la façon de se faire soigner par le NHS et arrivent souvent dans nos locaux après une longue négligence de leurs symptômes, physiques ou psychologiques - d'où la pertinence de l'Espace Santé Jeunes -, ou
- des familles issues de milieux sociaux défavorisés, souvent originaires d'Afrique francophone, qui ont du mal, particulièrement depuis le début de la pandémie, à se faire suivre par le NHS, et se tournent vers le Dispensaire pour avoir accès en personne à des médecins généralistes ou des paramédicaux.

Le Dispensaire Français ne remerciera jamais assez ces professionnels de santé qui prennent de leur temps sur leur vie professionnelle et privée pour se rendre disponibles et sans lesquels rien ne serait possible.

Médecins généralistes

Dr Marguerite ANDERSON
Dr Zoé BELLAMY
Dr Odile LHOPITALIER
Dr Odile de MESMAY
Dr Laura MUNOZ
Dr Hélène NGUYEN
Dr Olivier REYMOND

Cardiologue

Dr Isabelle ROUSSIN

Dermatologue

Dr Sophie BOUVRESSE

Diététiciennes

Leena BACHIR
Nathalie VAUTERIN

Gynécologue

Dr Chantal DEWAST

Kinésithérapeutes

Benjamin PERFETTI
Ana RONAT-MALLIÉ

Orthophoniste

Maud HOUETTE

Ostéopathes

Romain LUQUET
Lauranne THOMAS
Céline WOLFF

Pédiatres

Dr Sophie BATUT
Dr Sophie FLAMMARION

Psychiatre

Dr Caroline PONTVERT

Psychothérapeutes

Dr Jean-Baptiste COSSOUL
Vahiria Janbon

Psychologues

Vanessa BERDUGO
Anne BIZOT-BURGESS
Cindy CARAGUEL
Nathalie DUBREUIL
Fanny GAPENNE
Camille LHEUREUX
Laure de NADAILLAC
Dr Salima SCHREITER

Psychomotricienne

Malika VAN GRUTTEN



TÉMOIGNAGE

« ... Pendant mes années difficiles je me suis toujours sentie rassurée et motivée pour changer ma vie après une visite au Dispensaire. C'était tellement important d'avoir quelqu'un à qui parler pour atténuer les mauvaises émotions liées aux situations que j'ai traversées. Le Dispensaire m'a apporté un soutien moral, un lien social et une aide financière. Ces trois supports ont été absolument essentiels. Merci pour tout ! »

Témoignage de Sandrine, que l'équipe du Dispensaire avait accompagnée pendant 3 ans. Sandrine a maintenant retrouvé sa dignité et la joie de vivre et travaille comme professeur de français dans une prestigieuse *boarding school* anglaise.

REPRISE DU DÉJEUNER MENSUEL DU CLUB

Depuis le mois de septembre, les **déjeuners du Club** ont repris au Dispensaire, soit dans notre jardin, soit dans notre grande salle (avec toutes les précautions possibles) pour la plus grande joie imaginable de tous nos membres que l'on sent enfin reprendre goût à la vie, à la gourmandise et aux rires partagés.

Pour autant le suivi de nos membres âgés et isolés ne s'était jamais interrompu pendant la pandémie. **L'équipe du comité social** a en effet régulièrement téléphoné, livré des petites soupes mitonnées, des gourmandises ou des médicaments, parfois est venue s'asseoir dans les jardins ou même devant les portes de nos bénéficiaires. Mais malgré toutes ces attentions, force est de constater que le lien social et festif de ce club est irremplaçable.

Le Dispensaire ne remerciera jamais assez cette équipe de bénévoles sociales, sous la responsabilité de **Blandine Charteris**, entourée de **Fleur Berard**, **Elisabeth Chermette**, **Laure Daya**, **Christine Ettinger**, **Véronique de Gennes**, **Kim Gudenus**, **Cécile Rochdi** et **Astrid Topiol**.





QUESTION À CÉCILE D'ANGELIN, PRÉSIDENTE DU DISPENSAIRE FRANÇAIS

Que pensez-vous de la réponse du Dispensaire à la crise sanitaire et sociale actuelle ?



« Le Dispensaire Français a montré encore une fois lors de la pandémie sa résilience et sa grande capacité à s'adapter pour toujours venir en aide aux francophones les plus vulnérables.

Nous avons proposé dès que possible des **téléconsultations** grâce auxquelles nous avons même pu, pour la première fois, aider des personnes habitant en dehors de Londres.

L'**Espace Santé Jeunes** a apporté un soutien précieux aux jeunes affectés psychologiquement par les différents confinements.

Nos médecins, dès que cela a été possible, ont repris leurs consultations en personne au Dispensaire.

Nos bénévoles sociales ont été présentes constamment aux côtés des personnes vulnérables auxquelles elles rendent visite régulièrement.

Plusieurs nouveaux bénévoles ont rejoint le Dispensaire depuis cette pandémie, tant pour la partie médicale que pour la partie sociale de notre activité.

Je remercie toute l'équipe des bénévoles, ainsi que Magali, Marie et Lamia pour leur travail, leur présence à nos côtés et leur dévouement ! »

Cécile d'Angelin
Présidente.